

# お便りとともに Vol. 14

2019年2月

スペースともに

障がいがあってもあたりまえに地域で暮らしたいと願ってきた私たちが、これまでの取り組みを蓄積・記録・発信し、障がい分野から地域福祉の一翼を担っていきたいと考え、新座団地商店街の一角に「スペースともに」を開設しました。

## ☆障がいのある人の情報発信・相談事業

### ■地域障がい者相談室

市役所や専門の相談窓口に行けば、福祉制度の説明を聴くことはできても、当事者としての体験談は個人情報保護を理由に、なかなか知ることができません。障がいのある当事者やその家族の立場から、体験を伝え、一緒に考えさせていただきます。新座市の福祉制度の資料等も閲覧できるように用意しています。気楽にお越しください。



### 地域障がい者相談室スタッフ

- ・大畑佳代（スペースともに代表・野火止5丁目在住・車いす利用）  
2/14(木)・3/14(木)・4/11(木)〈毎月第二木曜〉午後1:00～3:00
- ・堀 和子（薬局勤務・北野2丁目在住・車いす利用・自家用車運転）  
2/2(土)・3/2(土)・4/6(木)〈毎月第一土曜〉午後2:00～4:00
- ・小原光明（脳梗塞による半身マヒ・新座リバーサイド在住・電動車いす利用）  
2/18(月)・3/18(月)・4/15(月)〈毎月第三月曜〉午前10:00～12:00



### ■ともに体験発信事業

## 人工呼吸器との生活～八重樫由美さんの活動報告会～

キャベツの会ニュースに生活記録を連載している八重樫由美さんは筋ジストロフィーの障がいにより、現在は人工呼吸器と痰吸引機を使う生活をされています。3年かけて、これまでの活動と現在の生活をスライドにまとめ、発表することになりました。ぜひご参加ください。



☆3月31日(日) 14:00より ☆福祉の里講義室にて

【主催】スペースともに

【協力】キャベツの会、ふくしネットにいざ  
暮らしネットえん、東二福進協

## ☆ともに広場（資金調達のための飲み会） 毎月第1・3土曜日 18～21時

家賃捻出のための手作り飲み会をして経費の一部を賄っています。参加費 1000 円（缶ビール 350ml（他の酒類もあります、お茶もあります）+おつまみ付）で、どなたでもお越しいただけます。多彩なゲストスピーカーのお話に魅了されています。

◎12/15 は堀和子さんの「ともに体験発信」が行われました。県民講座「障害と女性」のためにまとめたスライドを使って発表してくれました。先日結婚式を挙げた川井裕樹さん幸恵さん夫婦が顔を出してくれたので、結婚式のスライドショーも特別公開されました。



◎1/5 は新座から山梨県北杜市に移住して有機農業をされている村井悠吾さんをゲストにお招きしました。有機農業というのは、化学肥料も農薬も使わないで、ビニールマルチやハウス等の化学製品も極力使わない農業です。欲張ることもせず、地道に耕運機一台で露地栽培を続ける悠吾さんに対して、はじめは奇異な目で見えていた地元の人たちも、10年が経過し徐々に好意的な見方に変わってきたそうです。



### 【今後の予定】

2/ 2(土) ゲスト/村上善一さん、★2/16(土)、3/ 2(土) ゲスト/畑中薫さん  
★3/16(土)、4/ 6(土) ゲスト/川井裕樹さん、★4/20(土)

※ゲスト(お楽しみ)のお話は 19 時から 19 時半です。

※第 3 土曜日(★印)は各自一品持ち寄りでの居酒屋とします。

## ★「だんだんカフェ」男性介護者の会

仕事をしながら母親や妻の介護をする男性が増えています。会社人間となりがちな男性の介護は家の中に閉じこもりがち。同じ立場の人たちとの情報交換や交流でストレス解消、気分転換になりますヨ。

- ・毎月第 3 日曜 13 時～ ・参加費 1 回 100 円（場所代、お茶代）
- ・新座ふれあいの家（駐車場有） ※しばらくこちらの会場で開催

## ☆ぴっぴはうす～かわいい雑貨やキャラクタータオルの販売、珈琲も飲めます。

「スペースともに」での販売は毎週水曜日(11:00～15:00) 4/24、4/27 は休み  
市役所 1 階ロビーでの販売 2/12、2/27、3/11、3/28 (12:00～13:00)

### 「スペースともに」の活動

- ともに広場 参加基本料 1000 円(飲み物+つまみ)  
毎月第 1・第 3 土曜日 18 時から 21 時
- 雑貨屋「ぴっぴはうす」毎週水曜 11 時から 15 時
- だんだんカフェ(男性介護者の会)毎月第 3 日曜 13 時～  
会場は「新座ふれあいの家」
- 地域障がい者相談室 ●ともに会議(運営会議)
- ★「スペースともに」利用者はお茶代一人 100 円お願いします

新座団地終点バス停

★スペースともに

新座市新座 2-16-1  
090-6110-6966(百石)